

DESCENSO DE AGUAS BRAVAS : TURISMO ACTIVO

¡Turismo activo 100% adrenalina: aguas bravas!

Una jornada de turismo activo a lo grande incluye como no podía ser de otro modo, las aguas bravas.

Aguas Bravas como disciplina deportiva:

El descenso de aguas bravas es una disciplina del piragüismo que consiste en realizar un tramo de varios kilómetros de río natural en el menor tiempo posible.

En esta disciplina los hombres compiten en kayak o en canoa monoplaza o biplaza (C-1, C-2), las mujeres sólo en kayak.

Hay dos tipos de pruebas de piragüismo a nivel profesional: de largo recorrido y "Rapid Racing", en las primeras se compete en distancias superiores a 3 kilómetros, mientras que en "Rapid Racing" el recorrido oscila entre los 600 y los 800 metros. También se realizan competiciones por equipos de tres embarcaciones que se llaman patrullas.

Deporte de aventura: Aguas Bravas algunas nociones básicas.

Propulsión hacia delante.

La corriente del río lleva la piragua por eso solo podrás controlar la piragua si va más rápido que la corriente del agua.

Cuanta más velocidad cojas, más fácilmente puedes evitar los obstáculos.

Tienes que controlar con tu vista la proa y también el horizonte: de esta manera controlar los primeros obstáculos que puedan aparecer, así como los que vengan más adelante.

¿Cómo contralas la trayectoria de la piragua? Para ir hacia la derecha por ejemplo levantas la rodilla derecha contra las musleras y pones la piragua de canto.

El cuerpo maneja con la cadera la navegación (el rumbo).



**multiaventura
buendía**



Aguas Bravas equipamiento recomendable:

- Casco
- Chaleco
- Chubasquero
- Cubrebañera
- Pantalón de neopreno corto
- Camisetas Térmicas
- Calzado
- Guantes de pala
- Ropa seca

Si quieres ver algunas [imágenes sobre las aguas bravas pincha aquí.](#)

Multiaventura Buendía

22 de Abril de 2009